PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2020-11-09	4. HORA:	Lunes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	7
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Selecciona movimientos de desplazamiento y manipulación.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Domina la ejecución de formas técnicas de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportivas.	CONDICIÓN FÍSICA : Identifica métodos para el desarrollo de cada una de las capacidades físicas y los aplica.	LÚDICA MOTRIZ : Decide las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Selecciona técnicas de expresión corporal para la manifestación y el control de sus emociones, en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Promueve la responsabilidad en el desarrollo de las actividades trabajadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Inspiración			
TEMA : Manejo del Balon			
SUBTEMAS : Generalidades del baloncesto			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Saludo del formador Gabriel Enrique fuentes y bienvenida a todos los niños, niñas jóvenes y adultos que nos acompañan ,Se dan las respectivas recomendaciones de auto-cuidado para tener en el hogar: Lavado constante de manos, uso del tapabocas, limpieza y desinfección de alimentos, compras, ropa y demás elementos que entren a casa. Explicación de los objetivos , Calentamiento , Estiramiento , Actividad Rompe Hielo	Ninguno	25 Minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	tema 01.- El juego sin balón • Posición • Arrancadas • Paradas • Pivotes	Pelota de Caucho o de Goma ,	70 Minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma , control de la respiración , énfasis en valor de la amistad y la excelencia deportiva , estiramiento , feedback de la actividad	Ninguno	25 Minutos

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ALBAN HOLGUIN			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-11-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Lunes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 7	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023913755	BRANDON STEVEN BARRERA	Asistio
1091887060	SOFIA AGUDELO	Asistio
1021677826	SANTIAGO ANDRADES	Asistio
1023391435	GADIEL DAVID GARCIA	Asistio
1033766058	EMELY SARAHY CARDENAS	Asistio
1013136577	EVELYN SOFIA CEDEÑO	Asistio
1033719179	ANDREA PAOLA CARVAJAL	Asistio
1025067745	MARIA ALEJANDRA LUNA	Asistio
1073166654	SARAI CATALINA MALAVER	Asistio